

# Sisäilman vaikutukset työskentelyyn

Are Oy:n teettämä tutkimus  
Suomen Taloustutkimus Oy toteutti toukokuussa 2013



**Suuri suomalainen toimitilatutkimus**

**Lisätietoja:**

Heikki Pesu, toimitusjohtaja

Kauko Pellikka, hankekehitysjohtaja

puh. 040 300 5450

puh. 040 300 5172

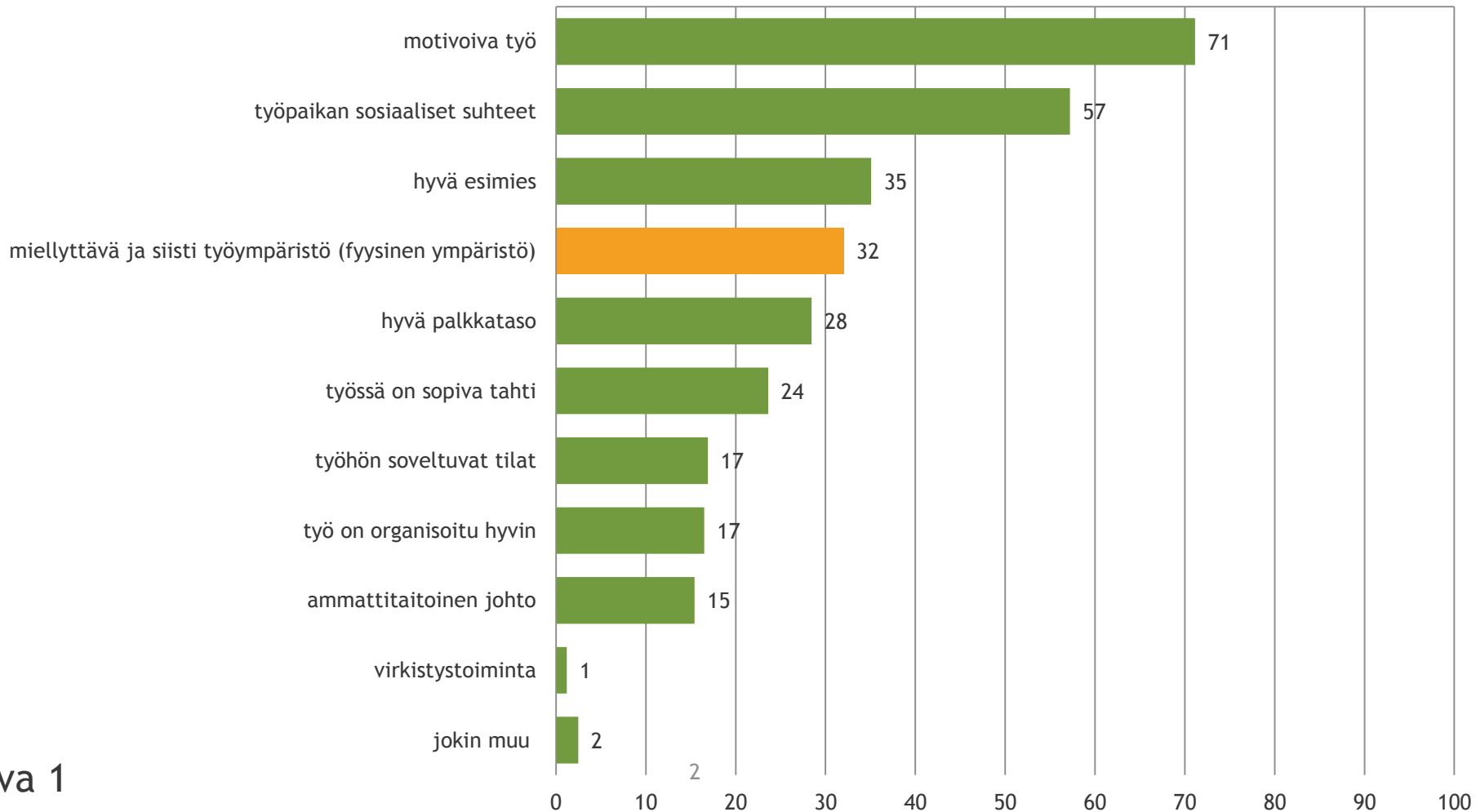
Aineistopyynnöt Marianne Alhamo

sähköpostilla: [marianne.alhamo@are.fi](mailto:marianne.alhamo@are.fi)

# Työhyvinvointiin eniten vaikuttavat tekijät

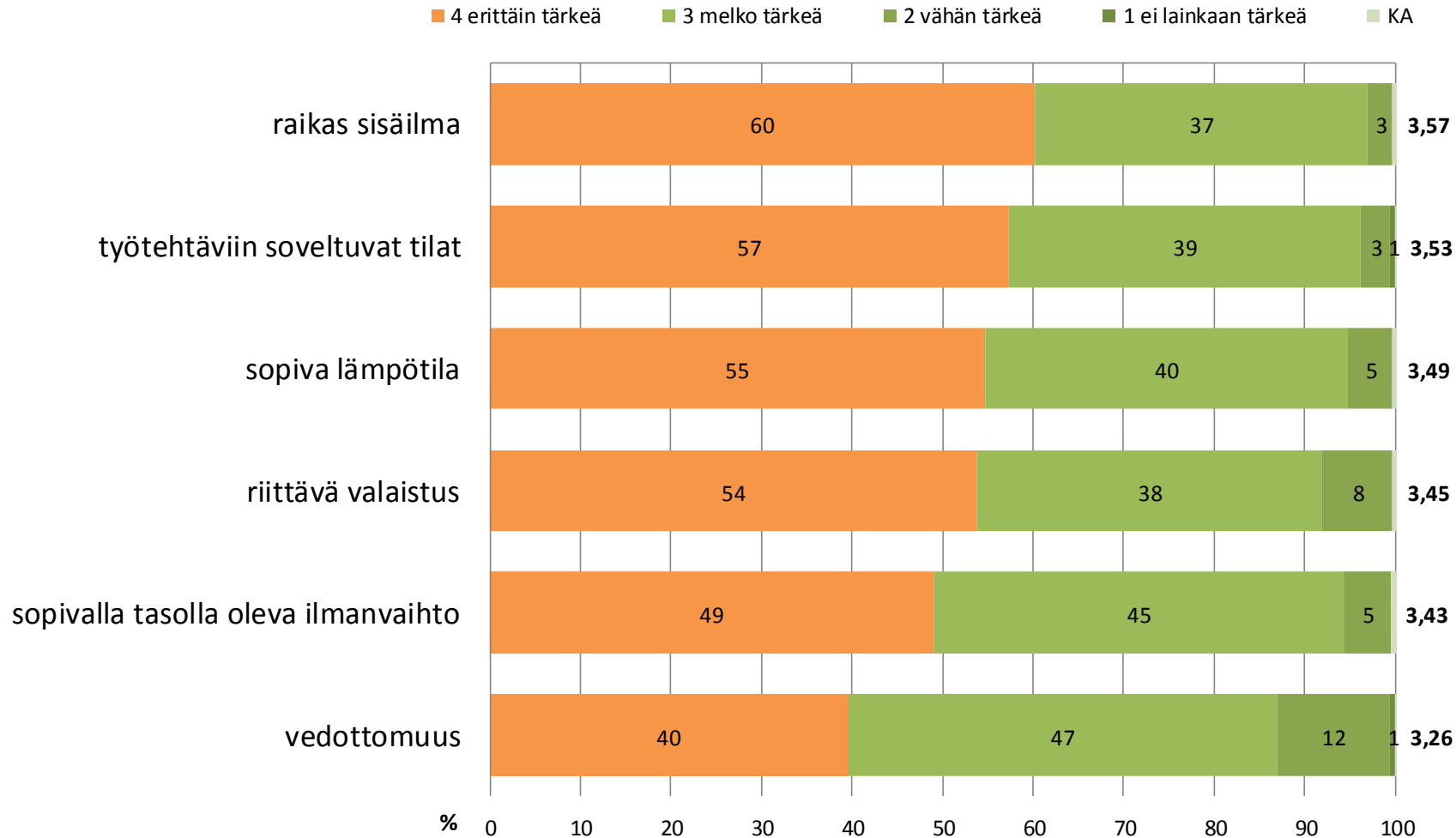


Kaikki vastaajat, n=1012



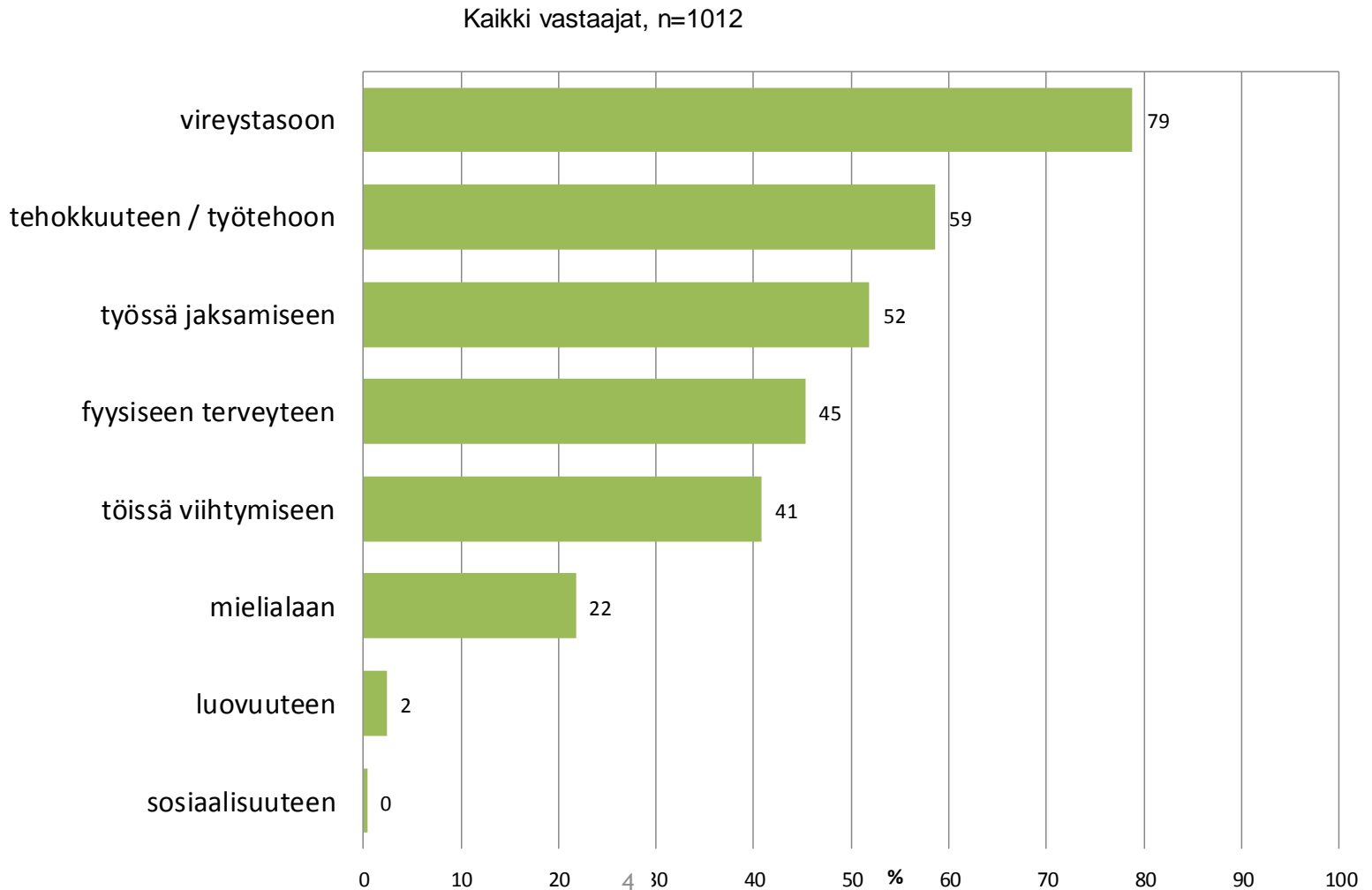
Kuva 1

# Hyvän työympäristön tärkeimmät sisäolosuhteiden tekijät



Kuva 2

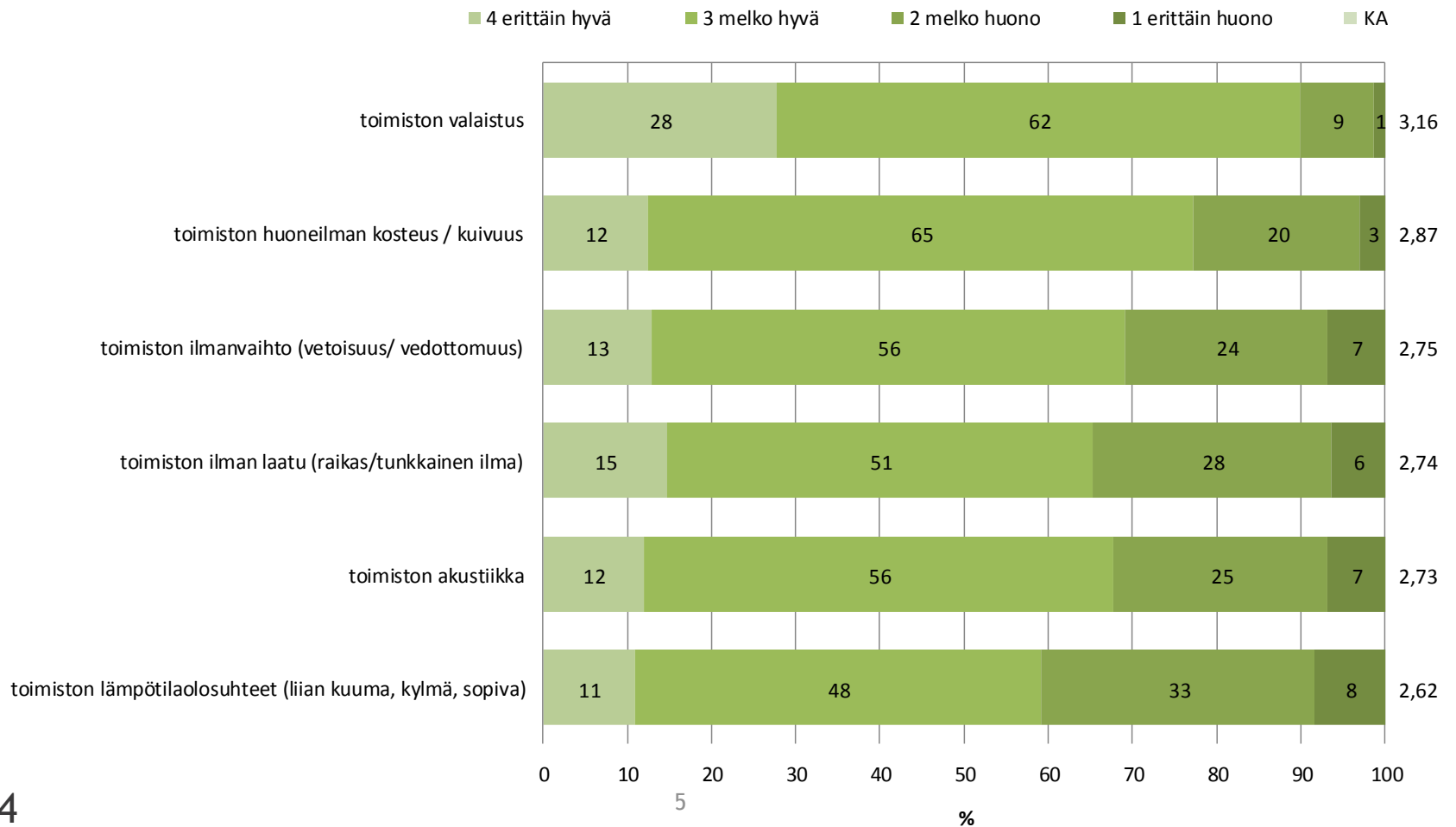
# Sisäilman laadun vaikutukset



Kuva 3

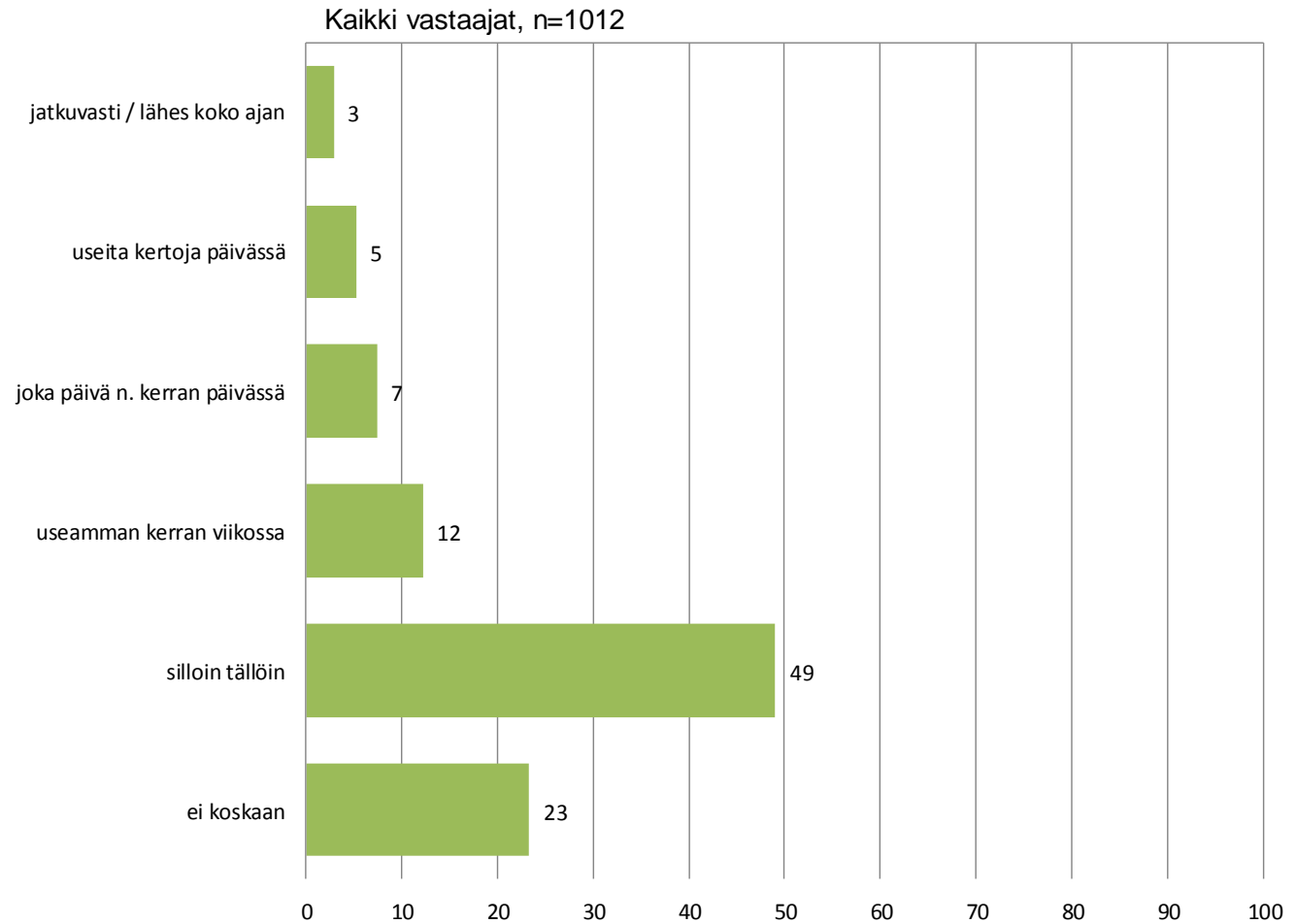
\*Vastaja pyydettiin mainitsemaan kolme eniten vaikuttavaa tekijää

# Toimiston sisäolosuhteiden laatu



Kuva 4

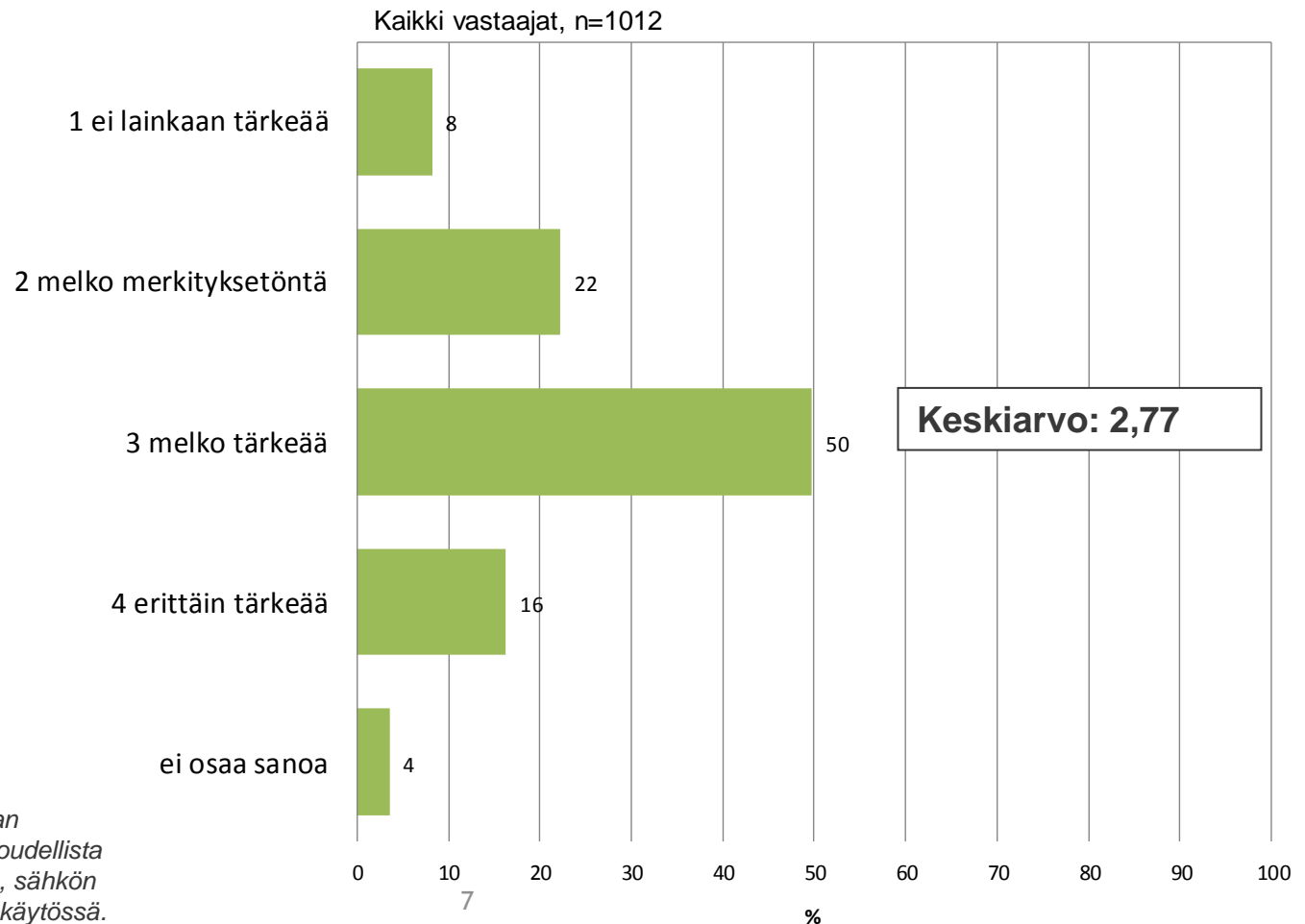
# Kuinka usein kokee väsyvänsä huonon sisäilman takia



Kuva 5

\*Huonolla sisäilmalla tutkimuksessa tarkoitetaan vetoisuutta, liian kuumaa/kylmää tai tunkkaista ilmaa tai huoneilman liiallista kuivuutta / kosteutta.

# Toimistokiinteistön energiatehokkuuden\* tärkeys toimistotilan käyttäjälle



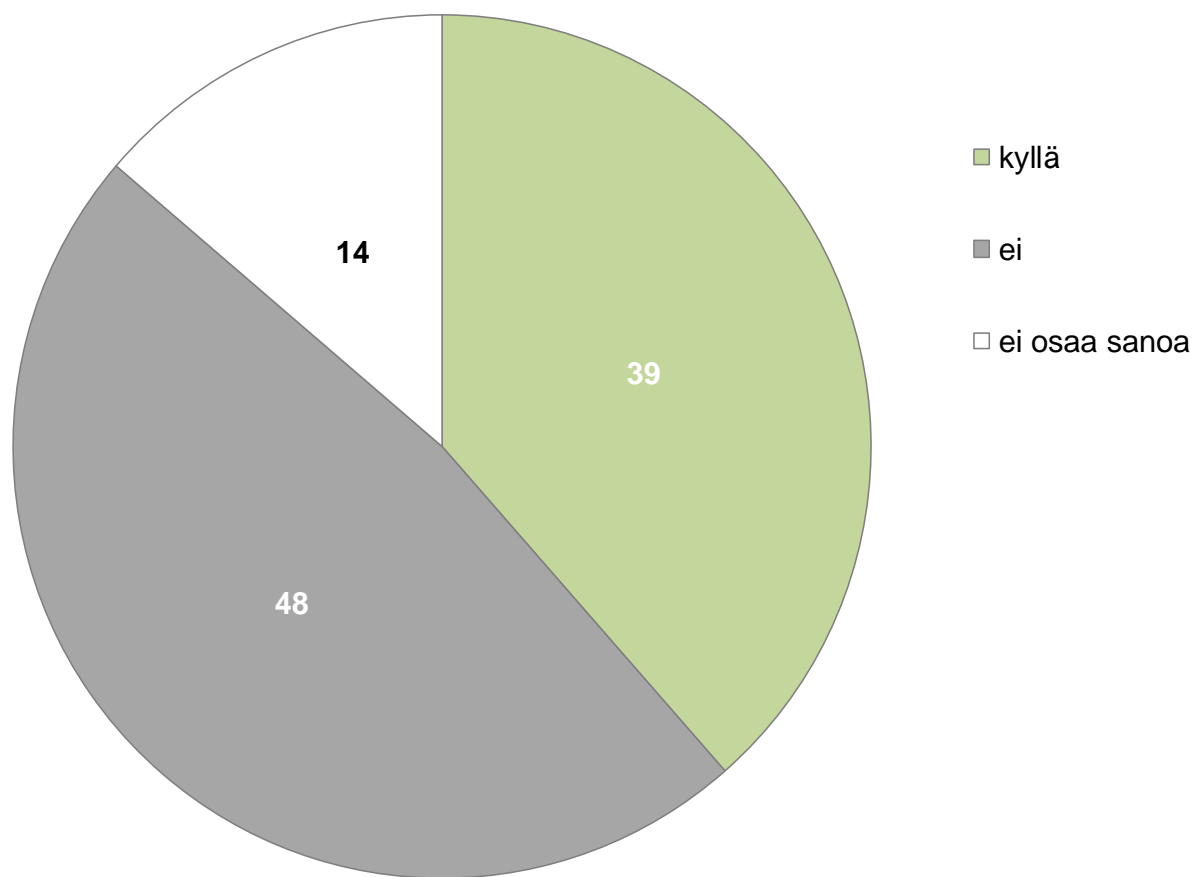
Kuva 6

\*Energiatehokkuudella tarkoitetaan rakennuksen mahdollisimman taloudellista energiankulutusta lämmityksessä, sähkön kulutuksessa ja lämpimän veden käytössä.

# Haluaako tietää toimiston energiankulutuksesta



Kaikki vastaajat, n=1012



Kuva 7



# Suuri suomalainen toimitilatutkimus



## Selvitimme toimistotyöntekijöiden keskuudessa

- mitkä asiat vaikuttavat työhyvinvointiin
- miten toimiston sisäilman laatu vaikuttaa työntekoon
- mitä toimistojen energiatehokkuus merkitsee
- kiinteistönhoidon palvelun toiminnasta

## Tiedot

- tutkimuksen toteutti Taloustutkimus Oy Aren toimeksiannosta
- Taloustutkimuksen Internet-paneeli toukokuussa 2013

## Vastaajat

- 1012 vastaajaa valtakunnallisesti
- toimistotöissä työskentelevät, suuri osa 35-65-vuotiaita
- toimihenkilöitä tai johtavassa asemassa
- Koulutettuja-%: 40 akateemisia, 39 opisto ja amk.
- maantieteellinen jakauma-%: Helsinki-Uusimaa 40, Etelä-Suomi 19, Länsi-Suomi 23, Pohjois- ja Itä-Suomi 17

